

JEDÁLNY LÍSTOK: 30.3.2020 až 3.4.2020 (14.týždeň)

	Raňajky	Aler.	Hm.	Desiata	Aler.	Hm.	Obed	Aler.	Hm.	Olovrant	Aler.	Hm.
Pondelok 30.3.2020	Mrkvové muffinky.	1,3 7,8		Ovocie			Polievka z pečenej mrkvy, Špagety s boloňskou omáčkou z teľacieho mäsa /pôvod mäsa slovenských certifikovaný chov/	1 7		Jogurt s ovocím /pôvod jogurtu mliekarne Selce/	7	
Utorok 31.3.2020	Čokoládová kaša z ovsených vločiek, ovocie mandľové lupienky.	1 3 7		Ovocie			Zeleninová polievka s krupicovými haluškami, Pečené kuriatko na zelenine, zemiaky. /pôvod mäsa, kura chované na kukurici, slovenských certifikovaný chov/	1 6,9		TWISTY z lístkového cesta so syrom a jogurtovým dresingom.	1,3, 7,11	
Streda 1.4.2020	Šunková nátierka, kváskový chlieb. /vlastná výroba šunky aj chlebíka/	1,3 7		Ovocie			Fazuľová mliečna polievka. Kváskové osúchy	1 3,7		Šalát s bulgurom, mozarella zeleninou a hrianka	7	
Štvrtok 2.4.2020	Francúzsky toast na sladko s tvarohom /pôvod tvarohu farma Majcichov/	1,3 7		Ovocie			Pórková polievka s hráškom . Pštosí guláš, knedla	1,3,7		Cícerová nátierka, kváskový chlieb. /vlastná výroba nátierky aj chlebíka/	7	
Piatok 3.4.2020	Avokádová nátierka, kváskový chlieb. /vlastná výroba nátierky aj chlebíka/	1,3		Ovocie			Karelábová polievka. Sumček africký, zemiakové pyré. /pôvod mäsa slovenských certifikovaný chov/	1,4,7		Kvásková syrová pizza, zelenina.	1,7	

» **Poznámka:** ALERGÉNY: 1 - Obilniny, 2 - Kôrovce, 3 - Vajcia, 4 - Ryby, 5 - Arašidy, 6 - Sója, 7 - Mlieko, 8 - Orechy, 9 - Zelér, 10 - Horčica, 11 - Sézam, 12 – Siročitaný

JEDÁLNY LÍSTOK 6.4.2020 až 10.4.2020 (15.týždeň)

	Raňajky	Aler.	Hm.	Desiata	Aler.	Hm.	Obed	Aler.	Hm.	Olovrant	Aler.	Hm.
Pondelok 6.4.2020	Vajíčková nátierka kváskový chlieb, zelenina.	1 3 7		Ovocie			Hokaidová polievka s kokosovým mliekom a s tekvicovými semenkami . Tefacie mäsové guľky so syrovou omáčkou, zemiaková kaša	1,5 7		Krupicová kaša.	1,7	
Utorok 7.4.2020	Kvásková domáca vianočka s maslom.	1 7		Ovocie			Kurací vývar. Perkelt z kráľika, domáce mrkvové halušky .	1,3,7		Kváskový chlieb s nivovou nátierkou,zelenina.	1,3 7	
Streda 8.4.2020	Škoricová kaša s domácou granolou.	1 7,8		Ovocie			Šošovicová mliečna polievka. Dukátové buchtičky,vanilkový krém.	1 3,7		Kváskový chlieb so syrovo-cesnakovou nátierkou paradajka uhorka.	1 7	
Štvrtok 9.4.2020	Domáce moravské koláče.	1 3 7		Ovocie			Zeleninová polievka s mrveničkou. Segedínský guláš, knedľa/domáca/.	1,3 7		Jesená nádielka na jar.	1 7	
Piatok 10.4.2020	Ovsená kaša cez noc, s ovocím.	1,7		Ovocie			Paradajková polievka so syrom. Šošovičné kari s cícerom,špenátom ryža.	1,7		Domáca bábovka.	1,3,7	

JEDÁLNY LÍSTOK 13.4.2020 až 17.4.2020 (16.týždeň)

	Raňajky	Aler.	Hm.	Desiata	Aler.	Hm.	Obed	Aler.	Hm.	Olovrant	Aler.	Hm.
Pondelok 13.4.2020	Obložený chlebík.	1 3 7		Ovocie			Brokolicová polievka krémová. Detské chili con carne, cestovina.	1,3,7		Tvarohovo-vajíčková pomazánka s mrkvou, kváskový chleba.	1,3,7	
Utorok 14.4.2020	Bricher muesli s pomarančom a maslom.	1 7		Ovocie			Kurací vývar s písmenkami . Hrachová kaša fašírkou, kváskový chlieb .	1,3,9		Banánový chlebík.	1 7	
Streda 15.4.2020	Pomazánka s medvedieho cesnaku, kváskový chlieb.	1,3 7		Ovocie			Hrástková polievka. Špaldové palacinky s domácou nutelou.	1 3,7		Grécky šalát so syrom a krutonmi.	1 7,9	
Štvrtok 16.4.2020	Kakaová ovsená kaša.	1 7		Ovocie			Kapustová polievka. Zapekané zemiaky so syrom, šunkou, vajíčkom, domáce pickles.	1 3 7		Plnená tortilla s mäskom, zelenina.	1 7	
Piatok 17.4.2020	Kváskový chlieb so syrom lučina, zelenina.	1 7		Ovocie			Špenátová polievka, šťavnaté morčacie prsia, domáce zeleninové hranolky.	1,7		Jogurt s cookies.	1,7	